

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant découvrir les activités ANIMER EN EXTERIEUR et MARCHE ACTIVE

Public

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

Prérequis

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Positionnement

Un positionnement sera effectué via un questionnaire et un entretien téléphonique en amont de la formation afin d'identifier les besoins et les attentes des stagiaires. Les interventions seront ainsi ajustées afin de répondre aux besoins des apprenants.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



Objectifs de la formation

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Proposer des séances en extérieur
- Acquérir des bases techniques de l'ANIMATION EN EXTERIEUR et de la MARCHE ACTIVE
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

Contenus de la formation

- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations d'animation en extérieur et de Marche Active
- Construire 1 séance variée en extérieur

Moyens techniques et pédagogiques

- Mise en situation pédagogiques
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

Outils de Formation

- Fiches pédagogiques

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Philippe BARDOUL, Directeur de Formation FFEPGV
- Formateurs/intervenants expert



Modalité de validation

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : Mises en situation pratique

Points forts

- Découvrir ou approfondir ces deux activités en plein développement dans les clubs

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, une formation Filière MARCHE ACTIVE et/ou Animer des séances en extérieur

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 7h

Date(s), lieu(x) et volume horaire

30 MAI 2026

Lieu à confirmer en Mayenne (53)

Nombre de participants

20 stagiaires max

Date limite d'inscription

1 mois avant

Frais de formation

- **Frais d'inscription : 0 €**
- **Frais pédagogiques et frais annexes :**

☞ demande en cours d'une prise en charge dans le cadre d'une Action collective AFDAS (financée par les fonds conventionnels de la branche du sport)

Si refus :

- Tarif : 224€

Ces actions sont financées par les fonds conventionnels de la branche du sport

FRAIS ANNEXES

- Les frais annexes (repas et déplacement) sont à la charge du stagiaire

Renseignements et inscription

Formulaire d'inscription en ligne sur la page FORMATION de notre site internet

www.sport-sante.fr/ffepgv/paysdelaloire

- Renseignements :
COREG EPGV Pays de la Loire – tel 02 40 59 05 44 – formation.paysdelaloire@comite-epgv.fr
Philippe BARDOUL - 07 86 41 59 05 - philippe.bardoul@comite-epgv.fr

