



Planning des activités

Chaque activité sera limitée à 30 personnes



SAMEDI

10h : Accueil à Azureva Longeville sur Mer

10h45-12h : Séance Sport Santé pour toutes et tous !

12h-13h15 : Pique-nique (préparé par vos soins)

13h30-14h30 : Activité n°1 > Danses du soleil - Fitsticks - Yoga - Stretching - Séance Sport Santé extérieur

14h45-15h45 : Activité n°2 > Rando (4km) - Step - Batchata - Power Band ou Longe Cote de 14h45 à 17h

15h45-16h15 : Pause

16h30-17h30 : Activité n°3 > Danses Gypsy - Fitsticks - Yoga - Activités de Loisirs

17h30 - 19h : Activité libre (accès possible à la piscine du domaine) à confirmer

19h : Apéritif - Repas - Soirée dansante

DIMANCHE

7h30-8h45 : Petit déjeuner - restitution des clés de chambre

9h - 10h : Activité n°4 > Step - Power Band - Batchata - ou Longe Cote de 9h à 11h15
Activités de Loisirs

10h15 - 11h15 : Activité n°5 > Bungy Pump - Stretching - Séance Sport Santé extérieur - Rando (4km)

11h30 : Clôture du week-end avec l'ensemble des participants

TARIF DU WEEK-END

Tarif préférentiel
jusqu'au 31 mai 2026

50€

à partir du 1er juin
le tarif passe à 70€

NE PAS OUBLIER !

- votre tenue de sport
- votre bonne humeur
- votre pique-nique pour le samedi midi

Hébergement en chambre double