



# MILIEU **Entreprise**

## **Sport Santé en Entreprise**

La formation Entreprise permet d'intervenir en proposant une offre de pratique régulière au plus près des lieux d'activités professionnelles.

Les salariés et les collaborateurs en perçoivent les bénéfices tant en termes de bien-être qu'en termes de santé et d'amélioration du lien social.

La formation Entreprise contribue au développement de la pratique de séances EPGV au sein des entreprises et permet aux employeurs de diversifier l'offre de pratique proposée.

Un positionnement sera effectué via un questionnaire et un entretien téléphonique en amont de la formation afin d'identifier les besoins et les attentes des stagiaires. Les interventions seront ainsi ajustées afin de répondre aux besoins des apprenants



### **PUBLIC**

- Titulaire du diplôme « Animateur 1<sup>er</sup> degré Adultes ou Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.)



### **PRÉREQUIS**

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niv1)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).



### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître la stratégie fédérale en direction des entreprises
- Identifier les attentes des entreprises et les besoins des salarié-e-s
- Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités des entreprises
- Acquérir des savoir-être favorisant le développement de séances EPGV en entreprise
- Être en capacité de mobiliser les outils fédéraux en lien avec un projet en entreprise.



### **CONTENUS DE LA FORMATION**

- Contextualisation de la politique fédérale Sport Entreprise
- Présentation des caractéristiques du milieu et du public :
  - › L'entreprise
  - › Les salarié-e-s
  - › Les activités physiques professionnelles
- Découverte des outils fédéraux pour favoriser l'accompagnement individualisé au sein des séances collectives (Mallette Entreprise)
- Approfondissement de l'animation de séances en entreprise.



### **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES**

- Apport de connaissances et de situations pratiques.



### **OUTILS DE FORMATION**

- Outils FFEPGV Sport en Entreprise.



### **DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS**

- Directeur de Formation FFEPGV
- Intervenant expert.



### **MODALITÉS DE VALIDATION**

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - › Quiz / Questionnaires
  - › Observation de séances.



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

### Pour y accéder :

- › Avoir suivi intégralement la formation.
- › Formation non certifiante.



## DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale « Milieu Entreprise ».



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Adapter ses compétences d'animation
- Intégrer des réseaux.



## POINTS FORTS

- Animer des séances de Gymnastique Volontaire en milieu entreprise.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- › Renseignements disponibles sur le site fédéral [ffepgv.fr](http://ffepgv.fr), rubrique Formation



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ? Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 7 h

- Formation en centre : **7h** - Maison des Sports Alice Milliat - rue Romain Rolland - 44100 NANTES



## POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre une formation :

- **Filière en salle**