



## Programme Gym Après Cancer®

- TAUX DE SATISFACTION : ★★★★★☆ 4,57/5 – 14 avis/14
- RÉUSSITE : 100%
- MODALITÉS DE LA FORMATION : **Présentiel**

**Animateur**

Fiche d'inscription à télécharger en cliquant [ICI](#)

Dans un contexte de développement du sport sur ordonnance, la Fédération au travers de son programme développé en collaboration avec des professionnels de santé, répond totalement à cette nouvelle opportunité. En effet, la formation Gym Après Cancer® permet d'approfondir les connaissances de cette pathologie afin de pouvoir animer et accompagner ces pratiquants vers un mieux-être global que ce soit pendant ou après le traitement.



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Animateur souhaitant approfondir ses connaissances et compétences dans l'encadrement de personnes atteintes d'un cancer.



### LES PRÉREQUIS

- Être titulaire du CQP ALS option AGEE ou JSJO ou être titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif
- Avoir validé la formation « Module Commun APA »
- Être licencié à la FFEPGV



### ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. **Faites-le nous savoir :** nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



### AVANT LA FORMATION

#### Positionnement :

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel
- Ses connaissances initiales dans le domaine de la formation d'adultes

L'objectif du positionnement est de répondre au mieux aux besoins du stagiaire en adaptant le parcours de formation.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier le contexte de mise en œuvre d'un programme et/ou de cycles de séances EPGV « Gym Après Cancer® » spécifiques pour ce public
- Approfondir ses connaissances sur les problématiques liées à l'activité physique et au cancer
- Concevoir et animer des séances pour des personnes atteintes d'un cancer



### CONTENUS DE LA FORMATION

- L'organisation d'un programme ou de cycles de séances « Gym'Après Cancer® » (philosophie, partenariats, développement, pérennisation)

- Les modalités d'encadrement du programme (séance en salle, séance en extérieur, tests pré/post)
- Le cancer : définition, traitements, séquelles
- L'activité physique et le cancer (approche médicale)
- La connaissance du public (approche psychologique et physique)



## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Travaux en sous-groupes
- Étude de cas concrets
- Découverte du milieu professionnel
- Apports théoriques et techniques, supports écrits et numériques
- Mise en situation pédagogique et analyse de pratique
- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- 3 semaines avant le début de la formation
- Bulletin d'inscription à valider par votre employeur et votre Conseiller Technique Régional
- Bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet en cliquant [ICI](#)



## DATES, LIEUX ET VOLUME HORAIRE DE LA FORMATION

| Les étapes du parcours de formation   | Dates                | Lieux de formation | Volume horaire |
|---------------------------------------|----------------------|--------------------|----------------|
| Positionnement                        | Décembre 2022        | Distanciel         | 0,5 h          |
| Programme Gym Après Cancer®           | 6 au 10 février 2023 | CGFL de DIJON      | 28 h           |
| Retour d'alternance et certifications | 17 octobre 2023      | À définir          | 7 h            |

- Nombre d'heures de formation globale : 35 heures

Dans le cadre de la mise en situation professionnelle, l'apprenant sera amené à réaliser un projet en lien avec le thème de la formation. Mise en Situation Professionnelle en structure : animation d'un programme.



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 participants.



## DIRECTEUR DE LA FORMATION

Emily MARTINEAU – Conseillère Technique Nationale.



## FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

**Nos formateurs sont tous des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité.**

- Emily MARTINEAU – Directrice de formation
- Formatrice experte de la FFEPGV
- Intervenants expert médical



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**L'évaluation portera sur :**

- Présentation d'une étude de cas et du dossier
- Partage d'expérience

**La validation comporte les modalités suivantes :**

- Suivre la formation dans son ensemble et avoir effectué sa mise en situation professionnelle
- Attestation de présence aux temps de formation en centre
- Attestation de présence de l'animateur, contresignée par le Président du CODEP ou du COREG porteur de l'action, justifiant l'animation de 10 séances
- Étude de cas
- Émargement
- Questions orales



## DIPLÔME OU CERTIFICAT REMIS

Attestation fédérale Gym Après Cancer®.



## EN FIN DE FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via un questionnaire Forms. L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quiz, des mises en situation et le dossier de soutenance.



## POINTS FORTS

- Découverte du milieu par immersion de la formation dans un hôpital (qualité des interventions et échanges interactifs avec les professionnels de l'établissement)
- La formation proposée va vous permettre d'apporter un bien-être mental, social et physique à des personnes pouvant souffrir sur ces 3 plans au regard de leur pathologie
- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Les contenus du programme (approche pédagogique)
- La mise en situation professionnelle (les réseaux, la communication, le recrutement, les outils)
- Les études de cas



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre la formation « Diabète et Surpoids » pour mieux encadrer ce public spécifique. Nous vous conseillons également de vous former aux pratiques en extérieur comme la Marche Nordique Sport-Santé afin de faire profiter à vos pratiquants de tous les bénéfices de la pratique en extérieur.



## BÉNÉFICE MÉTIER

Une meilleure connaissance des différents types de cancer, leurs conséquences et tous les bénéfices que vous pouvez apporter à ce public en termes de qualité de vie, de mieux être et réduction des risques de mortalité et/ou de récidence.



### FRAIS DE FORMATION

Fiche d'inscription à télécharger  
en cliquant **ICI**

- Frais d'inscription : 30 €
- Frais pédagogiques : 1 400 €
- Frais de transport pris en charge par l'employeur
- Frais annexes (hébergement, restauration) pris en charge par l'employeur



### FINANCER SA FORMATION

Possibilités de prise en charge des frais pédagogiques par votre opérateur de compétences (OPCO) :

**N'hésitez pas à vous rapprocher de votre organisme.**